

## Manifestations des 4 dimensions MBTI © dans la prise de parole

<p><b>E/I</b> Orientation de l'énergie</p>	<p>Je manifeste mon <b>E</b>xtraversion quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- apprécie l'occasion de communiquer en groupe</li> <li>- communique énergie et enthousiasme</li> <li>- réponds du tac au tac</li> <li>- réfléchis à haute voix</li> <li>- développe mon idée en interaction avec les autres</li> <li>- apprécie la variété et l'action</li> <li>- réagis spontanément.</li> </ul> <p><b>→ manifeste mon impatience / écoute prolongée.</b></p>	<p>Je manifeste mon <b>I</b>ntroversion quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- me désole d'une occasion de parler en groupe</li> <li>- garde mon énergie et mon enthousiasme à l'intérieur</li> <li>- prends du temps avant de répondre</li> <li>- énonce mes conclusions après mûre réflexion</li> <li>- développe mon idée par la réflexion</li> <li>- apprécie de m'isoler pour me concentrer</li> <li>- écoute longtemps sans fatigue.</li> </ul> <p><b>→ attends qu'on me tire de ma réserve.</b></p>
<p><b>J/P</b> Style de vie</p>	<p>Je manifeste mon <b>J</b>ugement quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prévois mon intervention avec précision</li> <li>- respecte un déroulement structuré et planifié</li> <li>- me concentre sur la tâche à accomplir</li> <li>- me hâte de régler un problème ou de décider</li> <li>- rends compte des résultats et des réalisations</li> <li>- énonce positions et décisions</li> <li>- parle de buts et de stratégie</li> <li>- attends des autres rigueur dans le suivi des décisions</li> <li>- suis dérangé par un changement de programme.</li> </ul> <p><b>→ néglige les éléments de dernière minute</b></p> <p><b>→ ne tiens pas compte des réactions d'un public qui bouscule mes prévisions.</b></p>	<p>Je manifeste ma <b>P</b>erception quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- laisse les choses ouvertes jusqu'à la dernière minute</li> <li>- improvise ou dévie de mon plan</li> <li>- présente des idées encore ouvertes et modifiables</li> <li>- suis curieux des nouvelles manières de voir</li> <li>- ne suis pas pressé de décider</li> <li>- énonce options et opportunités</li> <li>- réagis sagement aux imprévus de dernière minute</li> <li>- attends des autres autonomie et flexibilité</li> <li>- accueille les réactions du public et m'en sert pour rebondir.</li> </ul> <p><b>→ change tout en dernière minute au détriment des décisions prises</b></p> <p><b>→ néglige la «sécurité» de mon public, qui ne sait plus où il en est.</b></p>

<p><b>S/N</b> Fonctions de perception</p>	<p>Je manifeste ma fonction <b>Sensation</b> quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- m'appuie sur les points à l'ordre du jour</li> <li>- commence par des données concrètes</li> <li>- progresse pas à pas dans mon exposé</li> <li>- parviens à ma conclusion par étapes</li> <li>- fournis des anecdotes tirées de mon expérience</li> <li>- suis irréprochable sur les faits</li> <li>- m'arrête sur un exemple et donne des détails</li> <li>- me réfère aux applications pratiques et réalisables</li> <li>- apprécie d'améliorer ce qui existe déjà</li> <li>- utilise le zoom pour voir de plus près.</li> </ul> <p><b>→ oublie de reprendre du champ et perds de vue la finalité.</b></p>	<p>Je manifeste ma fonction <b>iNtuition</b> quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utilise l'ordre du jour comme simple point de départ</li> <li>- commence par une vue générale : contexte et questions de fonds</li> <li>- évolue en spirale dans mon exposé</li> <li>- procède par à-coups</li> <li>- m'appuie sur l'imagination pour provoquer la discussion</li> <li>- suis approximatif sur les faits</li> <li>- apprécie les propositions qui sortent du cadre</li> <li>- me réfère aux possibilités et aux projets</li> <li>- ai des difficultés à m'intéresser à ce qui existe déjà</li> <li>- fais du travelling.</li> </ul> <p><b>→ oublie de considérer le terrain et perds de vue la réalisation concrète.</b></p>
<p><b>T/F</b> Fonctions de jugement</p>	<p>Je manifeste ma fonction <b>T pensée</b> quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- m'appuie sur la richesse de mon propos pour «briller»</li> <li>- présente d'abord les buts et les objectifs</li> <li>- apporte un raisonnement logique pour arriver à ma conclusion</li> <li>- suis convaincu par un raisonnement détaché et impersonnel</li> <li>- reste objectif et intellectuellement critique</li> <li>- considère les émotions et les sentiments comme des données du problème</li> <li>- m'implique en réunion dans la tâche à accomplir</li> <li>- me sens heureux parce que le travail est bien fait.</li> </ul> <p><b>→ montre peu d'intérêt pour les autres.</b></p>	<p>Je manifeste ma fonction <b>F sentiment</b> quand je ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- m'appuie sur l'harmonie avec les autres pour «briller»</li> <li>- souligne les points d'entente avant les décisions</li> <li>- suis convaincu par une information personnelle énoncée avec enthousiasme</li> <li>- apprécie sociabilité et chaleur</li> <li>- considère la logique et l'objectivité comme des incontournables à respecter</li> <li>- m'implique en réunion dans le contact avec les gens</li> <li>- me sens heureux parce que l'ambiance est bonne.</li> </ul> <p><b>→ me laisse embarquer dans l'émotionnel.</b></p>